



EL REGRESO A LA ESCUELA y COVID-19

Las escuelas de nuestra comunidad han planificado cuidadosamente para crear el ambiente más seguro posible para los niños, conforme regresan a clases para el aprendizaje en persona durante la pandemia. Planear con anticipación y conocer las pautas y reglas ayuda a reducir el miedo y la ansiedad.

¿Qué debe hacer cuando un compañero de clase de su hijo da positivo en la prueba de COVID-19?

Cuando hay un diagnóstico positivo en un salón de clases, se les pedirá a los niños que estaban muy cerca del niño que dio positivo que se pongan en cuarentena por 14 días.

Las autoridades sanitarias requieren una cuarentena de 14 días porque los síntomas de COVID-19 no son evidentes de inmediato y pueden tardar hasta 14 días en desarrollarse.

Cuarentena = minimizar el contacto con todos excepto los de su hogar.

¿Qué debe hacer si su hijo comienza a mostrar síntomas de COVID-19?

Si su hijo presenta síntomas de COVID-19, llévelo a hacerse una prueba y busque atención médica.

Texas MedClinic atiende a niños y ofrece una prueba rápida de antígeno de COVID-19 usando un hisopo que es similar a una prueba de gripe. Los resultados son precisos y se proporcionan en 15 minutos.

Lo tratamos bien.™

RECORDATORIOS IMPORTANTES PARA MANTENERSE BIEN



Hable con su hijo sobre las precauciones que debe tomar en la escuela.



Evite compartir objetos con otros estudiantes, incluidas botellas de agua, dispositivos, instrumentos de escritura y libros.



Evite tocarse los ojos, nariz o boca para que los gérmenes no entren en su cuerpo.



Lave y desinfecte sus manos frecuente y cuidadosamente durante 20 segundos.



Practique el distanciamiento social y mantenga distancia física de otros estudiantes.



Use una mascarilla* en público para prevenir la propagación del virus a otras personas.

*Las mascarillas de tela son accesibles, reutilizables y reducen el riesgo de propagación tanto para el usuario como para los demás. Nuevos estudios indican que las mascarillas hechas de tela de algodón en capas reducen la propagación mejor que las telas sintéticas.

AUTOAISLAMIENTO

Si una persona presenta síntomas o se le diagnostica COVID-19, la persona debe AISLARSE.

Uno debe cumplir con TODOS los tres criterios a continuación para salir del autoaislamiento:

1. POR LO MENOS 10 DÍAS DESDE EL INICIO DE LOS SÍNTOMAS
2. 24 HORAS SIN FIEBRE (sin medicamentos para bajar la fiebre)
3. LOS SÍNTOMAS ESTÁN MEJORANDO



CUARENTENA

Si no tiene síntomas y dio negativo por COVID-19, pero estuvo expuesto, una persona debe ponerse en CUARENTENA por 14 días.

La cuarentena comienza después del último día de su presunta exposición.



EXPOSICIÓN AL COVID-19

Comprender la definición de exposición al COVID-19 ayuda a reducir la ansiedad y el miedo al decidir cómo cuidar su salud y la de quienes lo rodean.



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) definen la exposición al COVID-19 como haber tenido contacto cercano con una persona que ha dado positivo por COVID-19.

Regístrese EN LÍNEA



¡Escoja la hoja de su cita!

Texas MedClinic®
URGENT CARE



texasmedclinic.com